

# REGULAMIN IX GÓRSKIEGO EKSTREMALNEGO MARATONU NA ORIENTACJĘ „RUDAWSKA WYRYPA 2024”

## I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Górski Ekstremalny Maraton na Orientację „RUDAWSKA WYRYPA” (zwany dalej maratonem) jest imprezą o charakterze sportowo-turystycznym.

Celami maratonu są:

- Sprawdzenie granic własnych możliwości psychicznych i fizycznych
- Popularyzacja sportu oraz imprez na orientację jako sposobu spędzania wolnego czasu
- Ukazanie walorów krajoznawczych Rudaw Janowickich
- Wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez o takim charakterze
- Potwierdzenie w praktyce własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem

Maraton posiada swoją oficjalną stronę internetową o adresie <http://www.wyrypynaorientacje.pl>

## II. ORGANIZATOR

Organizatorem maratonu jest Firma Handlowo-Usługowa FILEMON z siedzibą w Mysłakowicach przy ul. Jeleniogórskiej 8/12 (kod pocztowy 58-533).

## III. PATRONAT

Organizator zastrzega sobie prawo do zawarcia umów patronatu honorowego oraz patronatu medialnego. Postanowienia w nich zawarte a dotyczące w sposób bezpośredni uczestników będą podane do wiadomości na stronie internetowej maratonu lub w komunikacie technicznym.

## IV. KOMITET ORGANIZACYJNY MARATONU

Kierownik zawodów: Robert Domański

Sędzia główny: Joanna Rafalska

Budowniczy tras: Robert Domański

## **V. TERMIN I BAZA MARATONU**

Maraton odbędzie się w terminie 26-28 kwietnia 2024r. Szczegółowy program czasowy maratonu zostanie podany w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem maratonu.

Miejsmem rozgrywania maratonu są Rudawy Janowickie wraz z sąsiednimi pasmami górskimi oraz Kotliną Jeleniogórska.

Lokalizacja bazy maratonu zostanie podana w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem maratonu.

## **VI. ZASADY ROZGRYWANIA MARATONU**

Maraton rozgrywany będzie jako typowa impreza na orientację. Zadaniem uczestników maratonu jest pokonanie, posługując się mapą i kompasem, wyznaczonej trasy w jak najkrótszym czasie. Trasa wyznaczona będzie w terenie poprzez punkty kontrolne (PK) oznaczone na mapie kolorem czerwonym lub fioletowym wg następujących zasad:

- a) miejsce startu - trójkąt równoboczny o boku 7 mm z jednym wierzchołkiem skierowanym w stronę pierwszego PK;
- b) punkt kontrolny (PK) - okrąg o średnicy 5-6 mm, przy czym miejsce ustawienia lampionu znajduje się dokładnie w jego środku;
- c) meta - dwa współśrodkowe okręgi o średnicach 5 i 7 mm;
- d) połączenie PK dla (dla odcinków o obowiązkowej kolejności zaliczania PK) - linie proste.
- e) numeracja PK - cyfry arabskie o wysokości 5-7 mm umieszczone zgodnie z kierunkiem północnym na mapie;
- f) odcinki obowiązkowe - linie przerywane;
- g) obszar niebezpieczny - ograniczająca linia konturowa z ukośnym krzyżowym zakreśleniem pola;
- h) obszar zakazany - ograniczająca linia konturowa z pionowym zakreśleniem pola;
- i) punkty pierwszej pomocy medycznej - krzyż równoramienny o wysokości 7 mm i szerokości ramienia 3 mm;
- j) punkt wydawania napojów - piktogramowy kubeczek o wysokości 5 mm.

Dodatkowe informacje o usytuowaniu PK w terenie przekazane będą zawodnikom w formie możliwie zwięzłych i precyzyjnych opisów PK, które będą przygotowane w formie symboli zgodnie z przepisami IOF lub pisemnie w języku polskim. Dopuszcza się załączenie do opisu PK wycinka dokładniejszej mapy, obejmującego bezpośrednie sąsiedztwo tego PK.

Potwierdzanie PK odbywać się będzie na karcie startowej, którą uczestnik otrzyma od organizatora przed startem lub w trakcie trwania zawodów. Sposób potwierdzania PK zostanie określony w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem imprezy.

Start maratonu odbędzie się jako masowy, osobno dla każdej trasy (TP10, TP25, TP50, TP100, TR100, TR200).

Spóźnienie zawodnika na start nie zawinione przez organizatora nie powoduje zmiany jego czasu startu, który liczony jest od chwili startu masowego dla trasy na której startuje zawodnik.

Zawodnik otrzymuje mapę około 15 minut przed startem. Od chwili rozpoczęcia wydawania map, zawodnikowi który znajduje się w strefie startowej nie wolno opuszczać tej strefy.

W przypadku tras złożonych z dwóch pętli lub odcinków specjalnych zawodnik może na starcie otrzymać część map. Obowiązkiem każdego zawodnika jest sprawdzenie czy otrzymał mapę przeznaczoną dla jego trasy. Przeznaczenie mapy będzie w wyraźny sposób oznaczone na niej.

Na 30 minut przed startem każdej trasy, w strefie startowej odbędzie się odprawa techniczna, w której udział jest obowiązkowy.

Zawodnik nie może biegać ani jeździć rowerem na trasie przez uprawy leśne i rolne, ogrodzone sady oraz inne tereny oznaczone jako obszar zakazany.

Nie dopuszcza się stosowania w celach nawigacyjnych urządzeń GPS. Dopuszczalne jest ich stosowanie do zapisu pokonywanej trasy oraz pomiaru prędkości i dystansu.

## **VII. TRASY PIESZE**

Zawody rozegrane będą na czterech dystansach pieszych oznaczonych TP10, TP25, TP50 i TP100.

Długość tras mierzona wariantem optymalnym będzie zawierała się w granicach:

dla trasy TP10 – pomiędzy 10km a 12,5km

dla trasy TP25 – pomiędzy 22km a 27km

dla trasy TP50 – pomiędzy 45km a 55km

dla trasy TP100 – pomiędzy 95km a 105km

Ostateczne parametry tras takie jak: długość, przewyższenia, ilość PK, limit czasu na jej pokonanie zostaną podane w komunikacie technicznym nie później niż na 14 dni przed rozpoczęciem imprezy.

## **VIII. TRASA ROWEROWA**

Zawody rozegrane będą na dwóch dystansach rowerowych oznaczonych TR100 i TR200.

Długość trasy mierzona wariantem optymalnym będzie zawierała się w granicach:

dla trasy TR100 – pomiędzy 90km a 110km

dla trasy TR200 – pomiędzy 190km a 210km

Ostateczne parametry trasy takie jak: długość, przewyższenia, ilość PK, limit czasu na jej pokonanie zostaną podane w komunikacie technicznym nie później niż na 14 dni przed rozpoczęciem maratonu.

## **IX. PUNKTY KONTROLNE**

Punktem kontrolnym (PK) jest charakterystyczne miejsce w terenie zaznaczone na mapie i oznakowane w terenie lampionem.

Za lampion uważa się element przestrzenny zbudowany ze ścian bocznych graniastosłupa prawidłowego trójkątnego, którego wysokość i długość boku podstawy wynoszą po 30cm z tolerancją wymiaru do 5cm. Każda ściana boczna lampionu podzielona jest przekątną na część lewo-górną o kolorze białym oraz prawo-dolną o kolorze czerwonym lub pomarańczowym.

Bezpośrednio przy lampionie umieszczone jest urządzenie służące do potwierdzania obecności na punkcie kontrolnym.

Punkt kontrolny, którego potwierdzanie możliwe będzie w okresie między zmierzchem a świtem dodatkowo będzie zaopatrzony w widoczny ze wszystkich stron element odblaskowy.

## **X. KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja na wszystkich trasach z wyjątkiem TP10 prowadzona jest w następujących kategoriach:

- K (kobiety),
- M (mężczyźni),
- OPEN (kobiety i mężczyźni).

O kolejności w klasyfikacji maratonu decyduje:

- jako parametr wiodący - ilość prawidłowo zaliczonych PK,
- jako parametr rozstrzygający dla zawodników o tej samej ilości prawidłowo zaliczonych PK - czas pokonania trasy.

Warunkiem sklasyfikowania uczestnika maratonu jest prawidłowe zaliczenie nie mniej niż 25% PK przewidzianych dla trasy na której startuje oraz dotarcie do mety w wyznaczonym limicie czasu.

Klasyfikacja na trasie TP10 prowadzona jest tylko w kategorii DRUŻYNA.

## **XI. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE UCZESTNIKA**

Każdy uczestnik maratonu zobowiązany jest posiadać następujące wyposażenie:

- kompas

- latarka z odpowiednim zapasem baterii
- apteczka pierwszej pomocy (folia NRC, bandaże: elastyczny i dziany, jałowe kompresy, plastry z opatrunkiem)
- zegarek
- element odblaskowy lub czerwona lampka sygnalizacyjna umieszczona z tyłu plecaka
- działający telefon komórkowy z naładowaną baterią
- długopis
- dokument tożsamości

Uczestników trasy rowerowej obowiązują dodatkowo:

- sprawny rower
- kask rowerowy
- oświetlenie przednie - białe
- oświetlenie tylne - czerwone
- zestaw naprawczy (w tym zapasowa dętka lub łaćki, pompka)

## **XII. UCZESTNICTWO**

Maraton przeznaczony jest zarówno dla biegaczy i rowerzystów z ambicjami sportowymi jak i amatorów turystyki pieszej lub rowerowej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym, wysokiej odporności psychicznej i umiejętnościach orientacji w terenie, którzy pragną sprawdzić swoje możliwości. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończenie 18 lat, złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność, stanie zdrowia pozwalającym na udział w maratonie (zalecane zaświadczenie od lekarza sportowego) i posiadaniu ubezpieczenia OC.

Dopuszcza się start osób w wieku od 16 do 18 lat, wyłącznie na trasach TP25 i TP50 za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Na trasie TP10 startują zespoły kilkusobowe. Nie ustala się dolnej granicy wieku z zastrzeżeniem, że osoby małoletnie startują pod stałą opieką osoby pełnoletniej. W pozostałym zakresie stosuje się postanowienia działu XII regulaminu.

## **XIII. ZGŁOSZENIA I WPISOWE**

Zgłoszenia udziału w imprezie można dokonać jedynie przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie maratonu (z wyłączeniem trasy TP10).

**W przypadku trasy TP10** należy podać w jednym mailu przesłanym na adres [zapisy@wyrpynaorientacje.pl](mailto:zapisy@wyrpynaorientacje.pl) następujące dane wszystkich członków zespołu wraz ze wskazaniem pełnoletniego kapitana drużyny

- imię,
- nazwisko,
- data urodzenia,
- adres zamieszkania,
- numer telefonu komórkowego posiadanego podczas maratonu,
- adres mailowy

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 25.04.2024 roku do g. 18:00

Wpisowe za udział jednej osoby w maratonie wynosi:

- przy płatności w terminie do dnia 07.04.2024 roku:
  - dla trasy TP25 – 170 zł,
  - dla trasy TP50 – 170 zł,
  - dla trasy TP100 – 190 zł,
  - dla trasy TR100 – 190 zł,
  - dla trasy TR200 – 190 zł
- przy płatności w terminie od dnia 08.04.2024 roku do dnia 20.04.2024 roku:
  - dla trasy TP25 – 200 zł,
  - dla trasy TP50 – 200 zł,
  - dla trasy TP100 – 220 zł,
  - dla trasy TR100 – 220 zł,
  - dla trasy TR200 – 220 zł
- przy płatności w terminie od dnia 21.04.2024 roku do dnia imprezy:
  - dla tras TP25, TP50, TP100, TR100, TR200 – 270 zł.

Wpisowe za udział w maratonie na trasie TP10 wynosi:

- do 20.04.2024 roku – 90 zł za każdą osobę w zespole,
- od 21.04.2024 roku – 120 zł za każdą osobę w zespole.

Numer konta, na które należy dokonać płatności: 06 1140 2004 0000 3902 7615 6486

Potrzebę otrzymania faktury VAT za udział w imprezie należy zgłosić e-mailem najpóźniej w dniu dokonania płatności.

#### **XIV. ŚWIADCZENIA**

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- Nocleg w bazie maratonu (warunki turystyczne – nocleg na podłodze)
- Dostęp do pryszniców i toalet w bazie maratonu
- Wrzątek do celów spożywczych
- Kartę startową oraz numer startowy
- Komplet map
- Ciepły posiłek po zakończeniu maratonu
- Zabezpieczenie ratownicze maratonu
- Ubezpieczenie zbiorowe NNW uczestników
- Kawę, herbatę oraz słodki poczęstunek w bazie maratonu

#### **XV. ZMIANA TRASY**

Uczestnik, który zdecyduje się zmienić trasę musi zgłosić ten fakt e-mailem na adres [biuro@wyrpynaorientacje.pl](mailto:biuro@wyrpynaorientacje.pl) do dnia 21.04.2024 roku. W przypadku zmiany trasy na taką gdzie opłata rajdowa jest wyższa, będzie należało dopłacić różnicę w kwocie 30 zł. W przypadku zmiany trasy na trasę, gdzie normalna opłata rajdowa jest niższa, nie będzie przysługiwał zwrot wykonanej nadpłaty za trasę wcześniej opłaconą.

#### **XVI. REZYGNACJA**

Uczestnik, który zdecydował się zrezygnować z udziału w Rajdzie i zgłosi tę rezygnację emailem na adres [biuro@wyrpynaorientacje.pl](mailto:biuro@wyrpynaorientacje.pl) do dnia 21.04.2024 roku ma prawo do zwrotu wniesionej opłaty rajdowej pomniejszonej o opłatę manipulacyjną w wysokości 50 zł. Rezygnacja z udziału zgłoszona w inny sposób niż na adres [biuro@wyrpynaorientacje.pl](mailto:biuro@wyrpynaorientacje.pl) lub zgłoszona po 21.04.2024 roku nie uprawnia do zwrotu opłaty rajdowej.

#### **XVII. NAGRODY**

Organizator zapewnia:

- Trofeum dla zwycięzców maratonu,
- Dyplomy uczestnictwa dla pozostałych uczestników.

Na trasie TP10 zespoły otrzymują dyplomy uczestnictwa. Dla trasy TP10 nie przewiduje się nagród ani medali za zajęcia miejsc.

Medale, certyfikaty, puchary nieodebrane w czasie maratonu zostaną przesłane po uzgodnieniu e-mailem na adres [biuro@wyrpynaorientacje.pl](mailto:biuro@wyrpynaorientacje.pl) oraz dokonaniu wpłaty 40 zł na konto organizatora do dnia 31.05.2024r. Po tym czasie przejdą na rzecz organizatorów.

## XVIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W przypadku zbyt małej ilości zgłoszeń organizator ma prawo odwołać imprezę nie później niż na 7 dni przed terminem jej rozpoczęcia.
- W przypadku zbyt małej ilości zgłoszeń na jedną lub więcej tras organizator ma prawo zrezygnować z organizacji tej trasy lub tych tras nie później niż na 3 dni przed terminem jej rozpoczęcia.
- W przypadku odwołania imprezy wpisowe zostanie zwrócone w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia informacji o odwołaniu imprezy na konto z którego dokonano wpłatę.
- Maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Udział w maratonie jest dobrowolny. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
- Zawodnicy pokonują trasę samodzielnie lub w grupach. Obowiązuje bezwzględny zakaz pomocy osób trzecich, w tym korzystania z jakichkolwiek środków transportu (na trasach TR100 i TR200 jedynym dopuszczalnym środkiem transportu jest własny rower)
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach.
- Ze względów bezpieczeństwa, wszystkich uczestników bezwzględnie obowiązuje zgłoszenie organizatorom zakończenia udziału w maratonie nie później niż z chwilą zakończenia limitu czasu dla trasy na której startuje, w jeden z poniższych sposobów:
  - ✓ Poprzez zameldowanie się na mecie maratonu
  - ✓ Telefonicznie sędziemu głównemu (numer telefonu będzie podany na mapie)

W przypadku braku zgłoszenia zakończenia udziału do wyznaczonej godziny wszczęta zostaje akcja poszukiwawcza, której koszty w razie braku uzasadnienia celowości, ponosi uczestnik.

- Za szkody wyrządzone przez uczestników, a także wobec uczestników przez osoby trzecie, organizator nie odpowiada.
- Na maratonie obowiązują zasady fair play. Utrudnianie marszu lub jazdy rowerem innym uczestnikom maratonu, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych oraz zabieranie przyrządów do potwierdzania obecności jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w maratonie.
- Ewentualne protesty można składać wyłącznie drogą mailową przez 7 kolejnych dni od daty zakończenia maratonu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem danej trasy maratonu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną.
- Wszyscy uczestnicy maratonu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z maratonu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatorów, Patronów i Sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby Organizatora jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie



z przepisami ustawy rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przesyłu takich danych. Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204). Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.

- Nieprzestrzeganie regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.